

## LIEUX et HORAIRES des ACTIVITÉS 2024-2025

### LUNDI (*l'Etoile du Nord, 10 rue du Nord*)

reprise des cours le 30 septembre

- 16h15 – 17h15 **BONES for LIFE** (24 séances de 1 h)

### MARDI (*Le Kaléïdoscope, 9 rue du Cantal*)

reprise des cours le 01 octobre

- 9h10 – 10h10 **FELDENKRAIS** (24 séances de 1 h)

### MERCREDI (*Le Kaléïdoscope, 9 rue du Cantal*)

reprise des cours le 02 octobre

- 9h30 – 10h30 **FELDENKRAIS** (24 séances de 1 h)
- 11h – 12h **FELDENKRAIS** (24 séances de 1 h)

### JEUDI (*Le Kaléïdoscope, 9 rue du Cantal*)

reprise des cours le 03 octobre

- 19h - 20h **FELDENKRAIS** (24 séances de 1 h)

### JEUDI (*RV au parking du Verger, Bois de l'Epau*)

reprise des cours le 10 octobre

- 14h - 15h30 **L'ART de la MARCHÉ** (12 séances de 1h30)

### TARIFS

- Une activité : Feldenkrais ou BFL : **210 €** (24h de cours)
- Une activité : L'art de la marche : **140 €** (18h de cours)
- Deux activités : BFL + Feldenkrais : **340 €** (48h de cours)
- Deux activités : BFL ou Feldenkrais + Marche : **300 €** (42 h de cours)

Adhésion à l'association : comprise dans le coût de l'activité

*Possibilité de :* - payer en 1 à 8 chèques, ou en chèques ANCV

- faire un cours d'essai gratuit
- rattraper les cours sur un autre horaire, un autre lieu, une autre activité.

## CALENDRIER des COURS 2024- 2025 / SEPTEMBRE à DÉCEMBRE

	septembre	octobre	novembre	décembre	
Lundi	30	07-14	04-18-25	02-09-16	9 cours
Mardi		01- 08 -15	05-12-19	03-10-17	9 cours
Mercredi		02-09-16	06- 13-20	04-11-18	9 cours
Feldenkrais		03-10-17	07- 14-21	05-12-19	9 cours
Jeudi					
Marche		10	07-21	05-19	5 séances

### BULLETIN d'INSCRIPTION

à renvoyer au Prospero Théâtre 91 rue de Tripoli 72000 Le Mans

NOM .....PRÉNOM .....

ADRESSE.....

.....

TEL ..... MAIL .....

#### Je souhaite m'inscrire aux cours de l'année 2024-2025

- Je joins un chèque de 70 € à l'ordre de Prospero Théâtre (encaissé fin septembre)
- je m'inscris au.x cours suivant.s :

de .....le ..... de .....h.....à .....h.....

de .....le .....de .....h..... à .....h.....

*indiquer la (les) discipline(s) le (s) jours les horaires*

Fait à ..... Le .....

Signature :